

¿Los niños y niñas con obesidad pueden tener anemia?

La obesidad infantil es un problema de salud pública mundial que continúa en aumento, y México es uno de los países más afectados por esta enfermedad. Los niños y niñas que tienen obesidad presentan, desde una edad muy temprana, un proceso inflamatorio crónico que puede condicionar el desarrollo de otras enfermedades, como resistencia a la insulina, dislipidemia, esteatosis hepática metabólica, entre otras, además de complicaciones en todos los órganos y sistemas del cuerpo.

Se ha reconocido también que la obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de diferentes tipos de cáncer y alteraciones hematológicas. Una de las enfermedades sanguíneas que se ha observado es la presencia de anemia. Este desorden ocurre cuando el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos o la hemoglobina en los glóbulos rojos es menor a lo normal, lo que impide el adecuado transporte de oxígeno a los diferentes tejidos y órganos. Un estudio reciente, publicado en el Boletín Médico del Hospital Infantil de México, realizado en Puebla, México, informó que los niños y niñas con obesidad que eran admitidos al hospital por cualquier causa tenían 2.5 veces más riesgo de tener anemia, en comparación con los niños y niñas de peso y talla normal.

El mecanismo por el que los niños y niñas con obesidad desarrollan anemia no está bien comprendido. Una de las hipótesis sugiere que, al ser la obesidad una enfermedad crónica inflamatoria y por alteraciones en la hepcidina (una hormona peptídica que se produce en el hígado y regula el metabolismo del hierro), se podría dar este efecto. Otros estudios de diferentes países han informado hallazgos similares, tanto en pacientes pediátricos como en adultos.

La anemia en la edad pediátrica representa también otro problema nutricional con alta repercusión. Las complicaciones de esta condición clínica incluyen retraso en el neurodesarrollo, problemas de aprendizaje, deficiencias en el desarrollo cognitivo, alteraciones del sistema inmunológico, entre otras. Por lo que un niño con obesidad tendrá un aumento en las comorbilidades que impacten en su calidad de vida.

Es importante que continúen los esfuerzos para prevenir y tratar la obesidad en niños y niñas a través de estrategias multidisciplinarias en diferentes niveles de atención. Además, dentro del abordaje de un paciente pediátrico con obesidad, debe considerarse el riesgo de anemia, para su identificación temprana y tratamiento oportuno, con el objetivo de disminuir las repercusiones asociadas a esta.

Referencias:

- Jaramillo-Bermeo, D. A., Zavala-Rodríguez, M., Gutiérrez-Galicia, N., Chávez-Aguilar, L. A., & Peña-Vélez, R. (2024). Anemia in children with obesity: is there a higher risk compared to eutrophic children?. Anemia en niños con obesidad: ¿existe un mayor riesgo en comparación con los niños eutróficos?. *Boletín médico del Hospital Infantil de México*, 81(6), 374-375. <https://doi.org/10.24875/BMHIM.24000121>
- Martínez-Triana, M. A., Zavala-Rodríguez, M., Villaseñor-López, K., Martínez-Tovilla, Y., & Peña-Vélez, R. (2024). Knowledge of the recommendations for the diagnosis and treatment of childhood obesity among a group of medical students in Mexico. Conocimiento de las recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento de la obesidad infantil en un grupo de estudiantes de Medicina en México. *Nutrición hospitalaria*, 41(1), 266-269. <https://doi.org/10.20960/nh.04921>

Sobre el autor:

Rubén Peña Vélez, Médico cirujano por la UPAEP, especialista en pediatría, gastroenterología, nutrición pediátrica y obesidad infantil por la UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel I. Actualmente adscrito al servicio de pediatría del Hospital General de Puebla Dr. Eduardo Vázquez Navarro y profesor de tiempo parcial del Departamento de Ciencias de la Salud de la UDLAP.

Contacto: ruben.pena@udlap.mx