

La pérdida de los jardines y su efecto en el bienestar

En las últimas décadas, la urbanización y la modernización han transformado profundamente la estructura de nuestras ciudades y de las viviendas, a menudo en detrimento de los espacios verdes públicos y privados como los jardines para su aprovechamiento como espacio edificable. Estos espacios no solo embellecen el entorno, también desempeñan roles cruciales en la mejora de la calidad de vida, el bienestar psicológico y la sustentabilidad ambiental. Este ensayo recupera el estudio y conclusiones de dos trabajos académicos que estudian las dinámicas entre el habitante, su naturaleza privada y argumentar la necesidad de reintegrar estos espacios.

1.-Evolución y Pérdida de Jardines.

Históricamente, los jardines han sido centrales para las viviendas, funcionando como lugares de descanso, recreación y contacto con la naturaleza.

Hoy en día, podemos ver que el modelo de viviendas impulsado por la industria inmobiliaria reduce el espacio construido y se sacrifican espacios que antes solían ser el centro de la vivienda, ya que existe la preferencia a ser aprovechados como espacios edificables y rentables, esto derivado al alza de precios de los terrenos y el gasto que representa cuidar un jardín.

La investigación desarrollada en Córdoba por Priego González de Canales, Breuste & Rodríguez-Morcillo Baena (2014) destaca la valoración especial de los patios como espacios verdes privados, que no solo enriquecen la experiencia residencial mediante la socialización y el contacto íntimo con la naturaleza, sino que también refuerzan la identidad cultural y contribuyen a la sostenibilidad urbana. Estos patios, imbuidos de tradición y estética, representan un componente vital de la arquitectura local y un elemento esencial para la calidad de vida de sus habitantes.

Paralelamente, Loram, Warren, & Gaston (2008) en el estudio sobre los jardines domésticos en el Reino Unido refleja una preocupación similar respecto a la influencia positiva de estos espacios en la biodiversidad y el bienestar humano. La pérdida de jardines implica una reducción de áreas verdes esenciales para la fauna local, la mitigación del cambio climático y el fomento de la salud mental y física de la población.

2.-Beneficios Ambientales de los Jardines.

Los jardines son vitales para la sostenibilidad urbana, contribuyen a la purificación del aire, reducen las islas de calor urbano, proporcionan hábitats para la biodiversidad y facilitan la infiltración del agua, reduciendo el riesgo de inundaciones. Además, los espacios verdes pueden ayudar a contrarrestar las emisiones de carbono, alineándose con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático (Loram, Warren, & Gaston, 2008).

3.-Impacto Psicosocial.

Más allá de sus beneficios ecológicos, los jardines tienen un impacto significativo en el bienestar psicológico y social, ofrecen un espacio para el descanso, la meditación y el ejercicio, mejorando la salud mental y física. Fomentan la interacción social y fortalecen la cohesión comunitaria, creando entornos más amables y conectados. (Priego González de Canales, Breuste & Rodríguez- Morcillo Baena, 2014).

Los jardines son mucho más que simples adornos; son esenciales para la salud, el bienestar y la sostenibilidad en nuestras ciudades. A medida que avanzamos hacia un futuro urbano más denso, no debemos olvidar la importancia de integrar conscientemente los jardines en el diseño urbano y en vivienda, no es solo una inversión en estética, sino también en la calidad de vida y en la resiliencia ambiental de nuestras comunidades. Restaurar y valorar los jardines en las viviendas actuales no es solo un acto de conservación, sino una visión hacia un urbanismo más humano y sostenible.

Referencias:

Loram, A., Warren, P.H. & Gaston, K.J. Urban Domestic Gardens (XIV): The Characteristics of Gardens in Five Cities. *Environmental Management* 42, 361-376 (2008).

<https://doi.org/10.1007/s00267-008-9097-3>

Priego González de Canales, C., Breuste, J., & Rodríguez- Morcillo Baena, L. (2014). Naturaleza privada y calidad de vida. Influencia de la naturaleza doméstica en el bienestar de los propietarios de las casas con patio de la ciudad de Córdoba, España. *Revista de Geografía Norte Grande*, (57), 53-66.

Sobre el autor: América Bazán Castro, estudiante de la Licenciatura en Arquitectura en la Universidad de las Américas Puebla.

Contacto: america.bazanco@udlap.mx

Tutora académica:

Dra. Melissa Schumacher González, Doctora en Ingeniería y Administración Territorial, Technische Universität München; Master Universitario en Urbanismo, Universitat Politècnica de Catalunya y Licenciada en Arquitectura por la UDLAP.

Contacto: melissa.schumacher@udlap.mx