

## ¿Qué es TRIZ y cómo puede ayudarte para la toma de decisiones diaria?

¿Has escuchado del método TRIZ? Es probable que nunca en tu vida hayas escuchado este término, y no te culpo, es un método no tan conocido, pero te aseguro que después de leer todo el artículo podrás tener una herramienta muy útil y fácil que podrá ayudar en el desarrollo de cualquier proyecto, producto, innovación o incluso en cualquier decisión de tu vida.

El método TRIZ es una herramienta de resolución de problemas desarrollada en Rusia en los años 40 por el ingeniero Genrich Altshuller. TRIZ significa Teoría de la Resolución de Problemas Inventivos y se basa en la premisa de que existen patrones repetitivos en la solución de problemas y que, al identificar estos patrones, se pueden aplicar a otros problemas similares para encontrar soluciones más innovadoras y efectivas.

El método TRIZ utiliza principios de pensamiento divergente y convergente, así como técnicas de creatividad y análisis de sistemas, para ayudar a los usuarios a resolver problemas complejos de manera más efectiva. Según Altshuller, "El método TRIZ es una tecnología para la solución sistemática de problemas que implica la identificación y eliminación de las contradicciones".

En la vida diaria, el método TRIZ puede ser una herramienta útil para la toma de decisiones. Por ejemplo, si alguien se enfrenta a un problema en su vida personal o profesional, puede utilizar el método TRIZ para identificar patrones en la solución de problemas similares y aplicar estos patrones a su propio problema para encontrar una solución innovadora y efectiva.

Como señala el autor Tomislav Buljubasic en su libro "TRIZ: Teoría de la Resolución de Problemas Inventivos", "El método TRIZ es especialmente útil cuando se trata de resolver problemas que parecen imposibles de solucionar. Al analizar los patrones que han sido exitosos en el pasado, los usuarios pueden encontrar soluciones que nunca antes se habían considerado".

1. Identificación del problema: En primer lugar, se debe identificar el problema que se quiere resolver. Es importante definir el problema de manera clara y precisa, y analizar su complejidad y sus causas subyacentes.

2. Identificación de las contradicciones: Una vez definido el problema, se deben identificar las contradicciones asociadas con él. Las contradicciones son las situaciones en las que una solución puede resolver un problema, pero también puede causar otros problemas.

3. Búsqueda de patrones: Una vez identificadas las contradicciones, se busca patrones repetitivos en la solución de problemas similares. Los patrones pueden ser de diferentes tipos, como principios físicos, estructuras o funciones.

4. Generación de ideas: En esta etapa, se genera una lista de ideas que puedan resolver el problema y las contradicciones identificadas. Es importante tener en cuenta los patrones identificados en la etapa anterior y utilizar técnicas de creatividad para generar ideas innovadoras y efectivas.

5. Selección de solución: En esta etapa, se selecciona la mejor idea de la lista generada en la etapa anterior. Se evalúa cada idea en términos de factibilidad, efectividad y eficiencia, y se selecciona la que mejor cumpla con los criterios de evaluación.

6. Implementación de la solución: Finalmente, se implementa la solución seleccionada. Es importante evaluar los resultados y realizar ajustes si es necesario para mejorar la eficacia de la solución.

En resumen, el método TRIZ puede ser una herramienta valiosa para la toma de decisiones en la vida diaria, ya que ayuda a los usuarios a identificar patrones en la solución de problemas similares y aplicar estos patrones a su propio problema para encontrar soluciones más innovadoras y efectivas. Al utilizar el pensamiento divergente y convergente, las técnicas de creatividad y el análisis de sistemas, el método TRIZ puede ayudar a los usuarios a resolver problemas complejos de manera más efectiva y eficiente. Como señala el autor Darrell Mann, "El método TRIZ no solo ayuda a los usuarios a resolver problemas, sino que también los ayuda a encontrar nuevos problemas que necesitan ser resueltos".

## Referencias

1. Altshuller, G. (1999). The Innovation Algorithm: TRIZ, systematic innovation and technical creativity. Worcester, MA: Technical Innovation Center, Inc.
2. Mann, D. (2002). Hands-On Systematic Innovation: For Business and Management. IFR Press.
3. Zhang, Y., & Du, J. (2018). Research on the application of TRIZ in design and innovation. International Journal of Industrial Engineering: Theory, Applications and Practice, 25(3), 222-229.
4. Rantanen, K., & Domb, E. (2018). Simplified TRIZ: New problem solving applications for engineers and manufacturing professionals. CRC Press.

## **Sobre el Autor:**

*Diego de Jesús Pastrana Blanco*

Estudiante de 7º semestre de Ingeniería Mecatrónica, paramédico dedicado a explorar y compartir las ideas que son útiles para todas las personas, desde temprana edad se destacó en la creatividad y deseos de invención, así como de superación a sí mismo, con estas ideas de trayectoria en mente, ha llegado a ser técnico en urgencias médicas, instructor de música y un futuro ingeniero cercano a graduarse. La trayectoria literaria del autor es variada y abundante, pues desde hace ya varios años ha escrito algunas obras literarias tanto como para publicaciones académicas, como para publicaciones creativas

Contacto: [diego.pastranabo@udlap.mx](mailto:diego.pastranabo@udlap.mx)