



Fuente: Estudiantes UDLAP/Academia UDLAP

Fecha: Noviembre de 2021

Migración a Alemania: un movimiento cultural y laboral en la enfermería mexicana

En México, la carrera de enfermería se ha popularizado entre los nuevos aspirantes a ingresar a una licenciatura. Al finalizar los estudios, los egresados de esta carrera buscan nuevas oportunidades dentro del ámbito laboral para seguir formándose y desarrollando su práctica y conocimiento. Entre las mejores experiencias de aprendizaje para los estudiantes y egresados de enfermería, se encuentra la educación internacional, en la que, por medio del intercambio laboral, se obtienen valores, conocimientos y recursos que se pueden contrastar a su regreso (Choi y Kim, 2018).

Además de la educación cultural, la experiencia internacional, mejora ciertas áreas de competencia del personal de enfermería; aquellos estudiantes que han realizado una estancia internacional desarrollan una sensibilidad y entendimiento de la cultura anfitriona, en la que el sentido de tolerancia se fomenta al estar abierto y aceptar una cultura que no es la propia (Bentley y Ellison, 2007; Koskinen et al., 2009).

Alcanzando su máximo preliminar de 83.5 millones de habitantes en el año de 2020 (Reiff, Gade, y Böhlich, 2020), la población alemana comenzará a tener una constante disminución hasta el año 2060. De la misma forma, el envejecimiento de la población se estima que continuará aumentando, debido al incremento de la expectativa de vida. Esta tendencia especialmente afecta al personal de enfermería, ya que más pacientes requieren de sus cuidados conforme envejecen.

Una estrategia clave que ha implementado Alemania para resolver esta carencia es el reclutamiento de enfermeras migrantes. Esta situación ha creado una necesidad de buscar personal calificado en el área de enfermería que provengan de distintos países, para realizar las actividades de su área en hospitales, clínicas y asilos para adultos mayores.

Así, este país abre sus puertas para aquellos mexicanos egresados de la licenciatura en enfermería para formar parte de su equipo de salud. Entre los años 2012 y 2019 se ha homologado a 58 mil 270 enfermeros extranjeros con títulos de enfermería en Alemania (Amezcuca, 2020), además, se estima que para el 2035 se abrirán 270 mil vacantes en dicho país, según los datos del Instituto Federal de Educación y Formación Profesional de Alemania.

A pesar de la amplia brecha cultural entre México y Alemania, el personal de enfermería decide aceptar el reto de migrar de su país de origen en busca de nuevas y mejores oportunidades laborales, enfrentándose al shock cultural y las diferentes prácticas en su profesión. Es importante determinar los beneficios, facilitadores, barreras lingüísticas y el impacto cultural que los egresados experimentan durante y al regreso de su estancia en un país nuevo, puesto que estos datos pueden ser compartidos con las siguientes generaciones que pretendan realizar una estancia laboral en el mismo país para mejorar su desempeño laboral y experiencia cultural.

Referencias:

- Amezcuca, M. (2020). *Explotan a enfermeras mexicanas en Alemania*. El Universal. Recuperado el 25 de octubre del 2021, de <https://www.eluniversal.com.mx/mundo/explotan-enfermeras-mexicanas-en-alemania>.
- Choi, J. S., y Kim, J. S. (2018). Effects of cultural education and cultural experiences on the cultural competence among undergraduate nursing students. *Nurse education in practice*, 29, 159-162.
- Bentley, R., Ellison, K.J., (2007). Increasing cultural competence in nursing through international service-learning experiences. *Nurse Educat.* 32 (5), 207–211. <https://doi.org/10.1097/01.nne.0000289385.14007.b4>.
- Koskinen, L., Campbell, B., Aarts, C., Chassé, F., Hemingway, A., Juhansoo, T., Mitchell, M.P., Marquis, F.L., Critchley, K.A., Nordstrom, P.M., (2009). Enhancing cultural competence: trans-Atlantic experiences of European and Canadian nursing

students.Int. J. Nurs. Pract. 15 (6), 502–509.<https://doi.org/10.1111/j.1440-172X.2009.01776.x>.

Reiff, E., Gade, C., & Böhlich, S. (2020). *Handling the Shortage of Nurses in Germany: Opportunities and Challenges of recruiting nursing staff from abroad*. Recursos Humanos. Reihe: IUBH Internationale Hochschule. Recuperado el 25 de octubre del 2021, de <https://www.iubh-university.de/forschung/publikationen/>

Categorías:

Ciencia y salud

Sociedad y globalización

Sobre la autora:

Yoseline Ortiz Segovia. Estudiante de la licenciatura en Enfermería en la Universidad de las Américas Puebla. Miembro del Programa de Honores y de la Organización Estudiantil Fronteras de Investigación en Salud en la Universidad de las Américas Puebla. Miembro de la Asociación Mexicana de Estudiantes de Enfermería.