



Fuente: Estudiantes UDLAP/Academia UDLAP

Fecha: Octubre 2021

mHealth ¿qué pasa en México?

El objetivo de este ensayo es conocer el papel de la mHealth en México, específicamente la implementación de las aplicaciones móviles (apps), como herramientas tecnológicas con una amplia gama de usos. Se reconoce que los avances en la tecnología son la razón por la que la salud humana ha mejorado a través de los años y actualmente no es diferente. A través de los teléfonos móviles hemos revolucionado nuestra relación con la salud, donde existe un mar de información, así como infodemia, al alcance de un clic. Antes, teníamos la necesidad de asistir directamente a una institución de salud pero hoy en día, estos dispositivos se han convertido nuestra principal fuente de consulta para síntomas, diagnósticos, tratamientos, entre otros (WHO, 2019).

La mHealth es un componente de la eHealth, la cual se refiere al uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) para apoyo de la salud, desde los servicios sanitarios, educación, conocimiento e investigación (WHO, 2019). En sí misma la mHealth incluye el uso de dispositivos móviles tales como teléfonos inteligentes o tabletas. Específicamente, son los teléfonos de quienes se tiene mayor expectativa para los avances en salud al ser los dispositivos más utilizados y de fácil acceso, incluso se reconoce es más probable tener este dispositivo que otros recursos vitales como el acceso al agua limpia (WHO, 2018).

Ahora bien, ¿qué pasa en México? de acuerdo con la más reciente Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de las Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH), en México, 84.1 millones de personas son usuarios de internet y 88.2 millones, son usuarios de un teléfono móvil. Los cuales utilizan principalmente para buscar información (93.8%) y un 47% para descargar apps (INEGI, 2020). Respecto a las aplicaciones, actualmente se podrían clasificar como aquellas dirigidas a los pacientes o a profesionales. En ambos casos, el uso de apps democratiza el conocimiento ya que son prácticas para compartir información y por lo tanto, contribuyen al empoderamiento de las personas. En México, son pocas las apps que se han desarrollado y lanzado a las tiendas digitales por sistemas públicos o privados de salud, entre las cuales, se encuentran contenidos como: información de servicios, instrucciones para afiliados a sistemas de salud, algoritmos clínicos, ubicación de instituciones, acceso a guías de práctica clínica, lactancia materna, primera infancia, problemas cardíacos y apoyo a adultos mayores (Cruz, 2020) Sin embargo, ¿responden a las necesidades actuales? ¿tienen impacto en la población?

A pesar de que México ha trabajado en implementar la mHealth, existe una brecha de conocimiento sobre su efectividad. Primero, se necesita impulsar la innovación en soluciones basadas en las TIC para evaluar cuál es la más apropiada para cada uno de los diversos problemas en salud e integrar las más eficaces. Finalmente, la mHealth es un concepto de enorme potencial,

donde múltiples disciplinas pueden colaborar para la creación de herramientas que generen nuevos paradigmas en beneficio de la sociedad.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-NC-

Referencias:

Cruz, E. (2020). Mobile apps, a tool for public health. *Mexican Journal of Medical Research ICSa*, 8(6), 33-39.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2020). Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) 2020. Recuperado el día 10 de septiembre de 2021 de Instituto Nacional de Estadística y Geografía:
<https://www.inegi.org.mx/programas/dutih/2020/>

World Health Organization. (2018). Mhealth use of appropriate digital technologies for public health. Recuperado el día 10 de septiembre de 2021 de World Health Organization:
https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA71/A71_20-en.pdf

World Health Organization. (2019). WHO guideline recommendations on digital interventions for health system strengthening. Recuperado el día 10 de septiembre de 2021 de World Health Organization:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/311941/9789241550505-eng.pdf?ua=1>

Sobre la Autora:

Anahi Julieta León Hernández. Estudiante de la licenciatura en Enfermería en la Universidad de las Américas Puebla, miembro del Programa de Honores y Pdta. de la Organización Estudiantil Fronteras de Investigación en Salud.

Contacto: anahi.leonhz@udlap.mx